



## *SUPERVISIÓN en Biodinámica Craneosacral – apoyo profesional*

*Durante la trayectoria profesional de una terapia holística como es la Biodinámica Craneosacral tanto los terapeutas principiantes como los más experimentados nos encontramos eventualmente con dificultades que sentimos como obstáculos o bloqueos en nuestra práctica. Llevar estos temas a una sesión de supervisión nos permite crecer como terapeutas y apoyar así a nuestros clientes y/o alumnos.*

### A QUIÉN VA DIRIGIDA

- ✚ A alumnos, terapeutas y formadores.

### QUÉ ES LA SUPERVISIÓN

- ✚ Una **herramienta** para auto-cuidarse, nutrirse, expandirse y profundizar en las habilidades clínicas.
- ✚ Una **capa de apoyo profesional** para transformar las activaciones personales, en interacciones terapéuticas efectivas y eficientes con tus clientes y/o alumnos.
- ✚ Un espacio para nuestra necesidad humana de **integrar nuestras experiencias**.
- ✚ Un **acompañamiento** a lo que surge en nosotros con los retos que afrontamos en algunos aspectos de nuestra práctica profesional y/o de la enseñanza.

### TIPOS

- ✚ *Supervisión individual: dada (uno a uno) con un terapeuta con experiencia*

- + Supervisión entre pares (compañeros) durante la formación y la práctica profesional: díada o grupo pequeño.
- + Supervisión en grupo con un profesor o terapeuta experimentado.

## CÓMO SE REALIZA

- + Se puede realizar presencialmente o en línea.
- + Su duración suele ser de una hora.
- + Se aconseja recibir supervisión con frecuencia.
- + En el caso de ser una supervisión de grupo, el supervisor organizará como se desarrolla.
- + La supervisión suele presentar las siguientes fases:
  - Fase de la **intención**: cual es el tema que quieres supervisar, qué te gustaría sentir con respecto a ello, qué crees que cambiaría en tu práctica,...
  - Fase de **exploración**: comentar más sobre la dificultad/reto, cuál es la sensación sentida, es familiar, que se despliega mientras lo observamos desde la presencia, que se transforma,...
  - Fase de **integración**: cómo me siento ahora respecto a ello, comprensiones, asentamiento,...

## EL SUPERVISOR/A

El supervisor es un terapeuta y/o profesor de Biodinámica Craneosacral con una experiencia y capacidad suficiente para escuchar, acompañar y apoyar lo que se despliegue en tu proceso y proporcionar un espejo limpio, para que puedas ver más claramente que está sucediendo.

## QUÉ TIPO DE TEMAS PUEDO LLEVAR A UNA SUPERVISIÓN

Los temas que uno puede supervisar son muy variados.

- + dificultades en la **relación terapéutica**: estancamiento en la evolución del cliente, algo que nos moviliza en nosotros un cliente (por ejemplo: repulsión, enfado, lástima, miedo, sobreprotección...), establecer límites sanos, sensación de que hay algo que no estás pillando...

- + temas **personales**: inseguridad, estancamiento, confusión, agobio, toma de decisiones, cansancio,...
- + temas de desarrollo de nuestras **habilidades**: presencia, orientación, regulación de nuestro SNA, como apoyar al cliente en su proceso con las herramientas de la BC...
- + temas **éticos**: abuso, relaciones de poder, falta de respeto,...
- + temas prácticos de la **consulta**: dificultad para conseguir clientes, conflicto con el tema honorarios, dificultad en finalizar las sesiones a tiempo,...

## BENEFICIOS

- + Nos ofrece crecer y mejorar como profesional, en la supervisión hay una perspectiva de profundo interés y cuando se da y se recibe esta cualidad de escucha, todo el mundo crece.
- + Nos permite disfrutar más de nuestra práctica.
- + Nos da la oportunidad de tener feedback y desarrollar nuestras habilidades terapéuticas.
- + Nos amplía nuestra percepción y nos hace tomar conciencia de aquello que no veíamos.
- + Nos aporta otra capa de apoyo en nuestra práctica y esto repercute en el beneficio de nuestros clientes y/o alumnos.

